



Gemeindezeitung | Amtliche Mitteilung

ANTHERING

09
20



**WOHNUNGS-
ÜBERGABE**

SCHULBEGINN

GESUNDE GEMEINDE

INHALT

Wohnungsübergabe	3
Schulbeginn	4
Hasenpest	5
Kulturverein	6
Umweltinformationen	7
Gesunde Gemeinde	9
Sicherheitshinweise	10

Alle Infos immer
tagesaktuell auf

GEM 2GO



GESUNDE GEMEINDE

Impressum. Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Gemeinde Anthering, Gartenweg 2, 5102 Anthering, Tel.: +43 6223 2231, E-Mail: gemeinde@anthering.at, www.anthering.at; Redaktion, Layout und Produktion: Thomas Ehinger; Druck: druck.at; Basisdesign: www.jager-pr.at.
Geschlechtsneutrale Formulierungen: Im Interesse des Textflusses verzichten wir bei geschlechtsneutral verwendeten Begriffen auf die zusätzliche Nennung weiblicher Formen: Die Bezeichnungen Mitarbeiter, Partner usw. beziehen jeweils die weibliche Form mit ein.



**Bürgermeister
Ing. Johann Mühlbacher**

Neue Räumlichkeiten zum Schulstart

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger!

Die Corona-Pandemie hat unsere Wohnheiten stark durcheinandergewirbelt, ich hoffe, alle konnten in diesem ungewöhnlichen Sommer eine erholsame Zeit verbringen.

Mit Schulbeginn beginnt für viele auch wieder ein gewisser Alltag, die Sommerzeit ist vorbei und es beginnt eine intensive Arbeitsphase, nicht zuletzt auch für unsere Schülerinnen und Schüler. Die Umbauarbeiten in unserer Volksschule haben uns in den Sommerferien sehr gefordert, um einen geordneten Schulbeginn zu ermöglichen. Die neuen Räumlichkeiten im Keller- und Erdgeschoss sowie die bereits sanierten Klassenräume im Erd- und Obergeschoss wurden bereits bezogen. Herzlichen Dank an Baumeister Ing. Hermann Aigner für die zielstrebige und engagierte Abwicklung der Baustelle. Bei laufendem Schulbetrieb werden die Bauarbeiten nun vor allem im Obergeschoss weitergehen.

Ziel ist die Fertigstellung des gesamten Erd- und Obergeschosses nach den großen Sommerferien 2021. Auf Grund der Einnahmehausfälle durch die Corona-

Pandemie werden wir die Bauarbeiten wahrscheinlich unterbrechen müssen, da die Ausfinanzierung nicht sichergestellt werden kann. Aus diesem Grund werden im Wesentlichen auch die bestehenden Schulmöbel weiter verwendet, um keine zusätzlichen Kosten zu verursachen.

Es gilt jedenfalls zu bedenken, dass die Kinder möglichst geringe Einschränkungen durch die Baustelle spüren und der Schulerfolg jedenfalls nicht gefährdet ist. Mit insgesamt ca. 165 Schülern und derzeit zehn Klassen haben wir auch heuer wieder eine relativ hohe Schüleranzahl.

Jedenfalls bin ich davon überzeugt, dass nach Abschluss des gesamten Vorhabens optimale Voraussetzungen für einen zeitgemäßen Unterricht in der Volksschule gegeben sind.

Ihr Johann Mühlbacher

BESUCHEN SIE UNS AUF WWW.ANTHERING.AT

Wohnungsübergabe Holznerweg

Ende August wurden insgesamt 9 Miete-Kauf-Wohnungen im Holznerweg an die neuen Bewohnerinnen und Bewohner übergeben. Wegen der Corona-Beschränkungen wurde auf einen offiziellen Festakt verzichtet. Die Übergabe erfolgte in kleinem Rah-

men, unter vorheriger Segnung der Wohnanlage durch unseren Ortspfarrer Mag. Erwin Klaushofer. Es ist wieder gelungen, neuen Wohnraum für ausschließlich Antheringer Gemeindeglieder zu schaffen und seiner Bestimmung zu übergeben.



Foto: Heimat Österreich

Pfarrer Mag. Erwin Klaushofer segnet die neue Wohnanlage.

Wassergenossenschaft Anthering

Aufgrund der COVID-19-Bestimmungen, die aller Voraussicht nach auch im Herbst noch in Kraft sein werden, hat der Ausschuss nach Rücksprache mit der Bezirkshauptmannschaft Salzburg-Umgebung beschlossen, dieses Jahr keine Jahreshauptversammlung (JHV) für die Mitglieder abzuhalten. Es ist beabsichtigt, die Jahreshauptversammlung für 2020 zusammen mit der JHV für 2021 durchzuführen. Laut Auskunft der Bezirkshauptmannschaft sollte dafür ein Termin in der ersten Jahreshälfte 2021 ins Auge gefasst werden. Die Einladung zu dieser Versammlung wird zeitgerecht erfolgen.

Salzburg radelt

Aktion läuft noch bis Ende September

Sie sind immer wieder mit dem Fahrrad unterwegs? Dann melden Sie sich doch noch bei der Aktion „Salzburg radelt“ an. Tragen Sie alle Wege mit dem Rad, egal ob zur Arbeit, zum Einkauf oder in der Freizeit ein und gewinnen vielleicht einen tollen Preis. Und sollten Sie schon angemeldet sein, nicht vergessen die Fahrten eintragen.

Die Aktion läuft noch bis Ende September. Radeln auch Sie mit! Denn: jeder Kilometer zählt!



Sternwanderung auf den Haunsberg

Wir wandern wieder! Treffpunkt um 10.00 Uhr beim Parkplatz „Raggei-Bräu“ in Achar-ting.

Um 13.00 Uhr hält Pfarrer Mag. Christoph Eder einen Wortgottesdienst mit musikalischer Begleitung. Vor dem Gasthaus zur Kaiserbuche gibt es eine Ausstellung mit Markt, bei der die Haunsberger ihre selbstgemachten Produkte präsentieren.

Der Verein Identität Haunsberg wird die Veranstaltung im Hinblick auf alle nötigen Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen in Bezug auf COVID-19 organisieren.



Um 13.00 Uhr hält Pfarrer Mag. Christoph Eder einen Wortgottesdienst bei der Kaiserbuche.

**NATIONALFEIERTAG,
26. OKTOBER**

Mittelschule Bergheim

Die Neue Mittelschule (NMS) wird aufgrund gesetzlicher Änderungen ab September 2020 in „Mittelschule (MS)“ umbenannt.

Das individuelle Fördern und Fordern der Stärken und die bestmögliche, persönliche Vorbereitung auf eine selbstbestimmte Zukunft der Jugendlichen ist das zentrale Anliegen der Mittelschule. Neben einem neuen Logo gibt es auch inhaltliche Änderungen, wie z.B. die Zuteilung der Schüler und Schülerinnen ab der 6. Schulstufe in Deutsch/Mathematik/Englisch in das Leistungsniveau „Standard AHS“ oder „Standard“. Lehrpersonen unterrichten in diesen Gegenständen im Team oder bilden temporär eigene Lerngruppen.

Die MS Bergheim wird weiterhin in den Bereichen MINT (Mathematik, Informatik, Natur- und Technik) und personalisiertes Lernen und Lehren (Marchtalpädagogik) ihre Schwerpunkte setzen.

Viele spannende Projekte, wie z.B. „CO2BS“ (Coole Bäume und Sensoren), sind bereits für das kommende Schuljahr geplant.

Begründet durch COVID-19 starten wir dieses im „Ampelsystem“ und hoffen auf „grün“. Für den Fall der Fälle gibt es trotzdem ein an die jeweilige Ampelfarbe angepasstes Hygienekonzept. Die in den Ferien durchgeführten Umbaumaßnahmen ermöglichen uns die geforderten Abstandsregelungen beim Mittagessen und in der Nachmittagsbetreuung einzuhalten. Dadurch ist eine ganztägige Betreuung der Kinder und Jugendlichen an der Schule in jeder „Ampelphase“ gewährleistet. Zusätzliche Informationen über die Mittelschule Bergheim finden Sie in unserer Homepage: www.ms-bergheim.salzburg.at.

Vitaljause in der Mittelschule Bergheim

Seit letztem Herbst gibt es in der Mittelschule Bergheim die Aktion „Gesunde Jause“. Einmal wöchentlich bekommen Schülerinnen und Schüler, die eine besonders gesunde Jause von zuhause mitbringen, einen Gutschein. Seit dem neuen Schulbeginn nach der Corona-Pause wurde diese Aktion ausgeweitet und es gab täglich Gutscheine. Besonders in diesen Wochen ohne

Schulbuffet wurde beobachtet, dass sich viele Kinder über eine ausgewogene, abwechslungsreiche Jause freuen konnten.

Am 1. Juli zogen die Klassensprecher und Klassensprecherinnen aus mehr als 700 Gutscheinen (!) den Hauptpreis: eine Jahreskarte fürs Bergxi Schwimmbad.



Martin Unterberger aus Anthering freute sich über den Gewinn! Direktorin Elisabeth Torggler und die Bergheimer Vizebürgermeisterin Claudia Haslauer gratulierten herzlich.

Schulbeginn in der Volksschule

Schulbeginn für das Schuljahr 2020/21 ist Montag, der 14. September 2020. Den Ablauf der ersten Schultage bzw. weitere Infos zum Schulstart entnehmen Sie bitte der Homepage der Volksschule Anthering, die stets am aktuellen Stand gehalten wird!

Dir. Platzer & Team

ALLE INFOS ZUM SCHULBEGINN:
www.vs-anthering.salzburg.at

Schulbeginn Polytechnische Schule

Schulbeginn in der Polytechnischen Schule Oberndorf:
Montag, dem 14. September 2020 um 7.45 Uhr.
Sprechzeiten vor Schulbeginn:
Mittwoch, 9.9.2020, 9.00 – 14.00 Uhr
Freitag, 11.9.2020, 9.00 – 13.00 Uhr
mit telefonischer Vereinbarung auch außerhalb dieser Zeiten.

SV Anthering: Platzwart gesucht

Der Sportverein Anthering sucht ab dem Frühjahr 2021 einen zuverlässigen, selbstständigen neuen Platzwart – Einarbeitung bereits im Herbst 2020 erwünscht.

Bei Interesse weitere Informationen bei Obmann Kurt Beinstener, Tel. 0664 5054834 oder Sektionsleiter Geier Geri 0664 4214102 melden oder per E-Mail: sv.anthering@aon.at

Achtung, Hasenpest!

Wichtige Information der Gemeinde zu der auf Menschen übertragbaren Wildkrankheit Tularämie

In den letzten Jahren wurde in Teilen des Bundeslandes Salzburgs bei Feldhasen gehäuft die auch auf den Menschen übertragbare Wildkrankheit Tularämie festgestellt – so auch 2020 bis dato in den Bezirken Salzburg Umgebung, Tennengau und Pongau. Grundsätzlich ist der Erreger österreichweit bzw. europaweit vorkommend. Mit dieser Information möchten wir die Bevölkerung über diese für den Menschen überaus gefährliche Erkrankung aufklären und wichtige Verhaltensmaßnahmen bekannt geben.

Infektionswege für den Menschen

Francisella tularensis ist ein hochansteckender Erreger, aufgrund dessen sind unterschiedlichste

- Ansteckungsmöglichkeiten gegeben:
- Haut- oder Schleimhautkontakt mit infektiösem Tiermaterial
 - Abhäuten von kranken, getöteten Feldhasen
 - Übertragung durch Stechmücken oder durch Zecken
 - Verzehr von nicht ausreichend erhitztem, kontaminiertem Fleisch (Hasen)
 - Trinken von kontaminiertem Wasser
 - Einatmen von infektiösem Staub, beispielsweise bei Arbeiten mit landwirtschaftlichen Produkten (Heu), die mit Exkrementen von Mäusen kontaminiert sind
 - Gemeldete Tularämiefälle beim Menschen sind in Österreich bis dato meistens auf einen
 - Kontakt mit Feldhasen zurückzuführen

Dauer der Inkubation

In der Regel treten erste Krankheitssymptome 3-5 Tage nach dem Infektionszeitpunkt auf - abhängig von Infektionsdosis, Infektionsweg und von der Virulenz des Erregerstammes

kann sich die Inkubationszeit aber auch auf 1-14 Tage erstrecken.

Krankheitssymptome beim Menschen

- Hohes Fieber, grippeähnliche Symptome
- Gliederschmerzen
- Kopfschmerzen
- Schmerzhaftes Schwellen der regionalen Lymphknoten
- Bildung von Hautgeschwüren an der Eintrittspforte

Wichtige Verhaltensmaßnahmen

1. Verendete Hasen oder kranke Tiere ohne Fluchtreflex, aber auch alle anderen toten bzw. offensichtlich kranken Nagetiere dürfen keinesfalls ungeschützt (Einweghandschuhe) berührt werden - verständigen Sie bitte im Verdachtsfall unverzüglich den Jagdausübungsberechtigten (bei Feldhasen) bzw. die Gemeinde. Je nach Sachlage kann der Kadaver zur Untersuchung an das dafür vorgesehene Labor eingesandt bzw. via TKV sicher entsorgt werden. Im Notfall schützen Sie sich mit Einmalhandschuhen und Mundschutz.
2. Lassen Sie Ihren Hund keinesfalls freilaufen und jagen. Tularämie-kranke Hasen sind geschwächt und werden auch von nicht jagdgeübten Hunden leicht abgefangen.
3. Schützen Sie sich bei landwirtschaftlichen Produkten, die mit Mäusekot kontaminiert sein könnten und bei denen die Bearbeitung mit Staubaufwirbelung verbunden ist, durch einen geeigneten Mundschutz;
4. Falls einige Tage nach Zeckenbissen oder der Arbeit mit landwirtschaftlichen Produkten (Heu oder andere staubende Produkte) Krankheitssymptome auftreten, suchen Sie bitte unverzüglich einen Arzt auf;



Foto: Elisabeth Afik

Frieda Aigner, Initiatorin und Gründerin des Antheringer Kräutergartens feierte ihren 80. Geburtstag. Zu diesem Anlass luden die Kräuterfrauen zu einem „B'sunderen Fest“ für an „B'sunderen Anlass“. Familie, Verwandtschaft, Freunde und Wegbegleiter feierten bei strahlendem Wetter in „ihrem“ Kräutergarten ein Fest voller Überraschungen.

Theater Anthering

Schneewittchen verschoben auf Frühjahr 2021!

Liebe Freunde des Theaters Anthering, liebes Publikum!
Unsere abgesagte Frühjahrsproduktion 2020 ist nun für das Frühjahr 2021 geplant. Wir freuen uns darauf, dass Schneewittchen und ihre 7 Zwerge dann für euch spielen können. Bereits bezahlte Eintrittskarten können dann natürlich gerne auf neue Reservierungen angerechnet werden. Natürlich werden sie auf Wunsch auch rückerstattet. Dazu die Karten bitte einfach in ein Kuvert stecken und per Post an unseren Kassier schicken:

Hermann Strasser
Waldburgergasse 42a
5026 Salzburg

ACHTUNG: unbedingt IBAN und Kontobezeichnung notieren!
Bitte die ermäßigten Karten (für Kinder) mit einem „K“ markieren.

Kulturverein Anthering

Nachdem wir seit März eine Zwangspause einlegen mussten, sind wir in freudiger Erwartung unserer Veranstaltungen im Herbst!

Am 25. September um 19.30 Uhr wird Frau Helena Adler, die wir auch als Stephanie Prähauser kennen, aus ihrem neuen Buch „Die Infantin trägt den Scheitel links“ lesen. Der Erfolg dieses Buches misst sich unter anderem daran, dass sie, als eine von 20 deutschsprachigen Autorinnen und Autoren, auf der Longlist zum Deutschen Buchpreis aufscheint. Moderiert wird der Abend von Manfred Mittermaier, dem Intendanten der Rauriser Literaturtage.

„Irgendetwas läuft falsch!“ So nennt der Wiener Ökonom Stephan Schulmeister seinen Vortrag, den er am Mittwoch, dem 7. Oktober um 19.30 Uhr im Ross-Stall halten wird. Die Wirtschaft steckt in der Krise – und dann kam auch noch Corona. Wie wird es weitergehen? Diese spannenden Fragen werden an diesem Abend, moderiert von Christoph Canaval, im Mittelpunkt stehen.

Am 23. Oktober um 19.30 Uhr wird ein Klassikquintett um die Cellistin Barbara Lübke das Forellenquintett von Schubert spielen. Hochkarätige Musiker vom Mozarteum Salzburg sind an diesem Abend bei uns zu Gast.

Wir beachten an diesen Abenden alle vorgeschriebenen Vorsichtsmaßnahmen. Der Ross-Stall kann nur halb bestuhlt werden, es gibt keine Pausen und die Bar dürfen wir leider nicht öffnen. Sie können die Karten so wie bis jetzt auch online über unsere Homepage kultur-anthering.at bestellen oder telefonisch über die Nummer 0664 9227100, bei Frau Szilvia Fernsebner. Es gibt bis auf Weiteres keinen Kartenverkauf in der Trafik. Auch wenn die Bedingungen vorläufig andere sind und wir uns nicht in den Pausen an der Bar treffen können, freuen wir uns auf ein Wiedersehen bei unseren Veranstaltungen und hoffen auf Ihr Interesse und Ihre Unterstützung!

Franziska Barth, Kulturverein Anthering

Kleinanzeigen

100 - 140 m² **Gewerbefläche**, zentral, verschiedene Verwendungszwecke Büro, Lagerraum, ... Tel. 0664 1423058

Reinigungskraft für das Tennisheim gesucht. Je nach Spielbetrieb ca. 25 - 30 Stunden/Monat, flexible Arbeitszeit. Pauschale € 350,-/Monat. Informationen: Tel. 0676 5324436 oder robert.maier@auva.at

Kerneis Mostheuriger sucht verlässliche **Reinigungskraft**. Vormittag 15 - 20 Stunden/Woche. Tel. 06223 3385.

Verk. **Antheringer „Mitterbessere“ Tracht**, Gr. 40, in weinrot. Mit Bluse und Seidenschürze um VB € 300,-. Tel. 0664 4218159.

Ehejubiläumsfeier

Wir freuen uns, wenn alle Jubelpaare, die in diesem Jahr 25 Jahre, 40, 50, 60, 65 oder 70 Jahre verheiratet sind, am Sonntag, den 11. November mit der Pfarrgemeinde ihren Festtag feiern würden. Datenschutzbedingt können wir Sie aber nicht mehr persönlich einladen. Daher unsere Bitte: Melden Sie sich bis spätestens 1. Oktober in der Pfarre an. Gefeierte wird in der Kirche mit einem Festgottesdienst und anschließend werden Sie im Pfarrheim mit einem Mittagsbuffet verwöhnt. Am Nachmittag, bei gemütlichem Beisammensein, klingt Ihr Jubeltag mit Kaffee und Kuchen aus. An alle Tarockfreunde: Termin für den traditionellen Tarocknachmittag im Pfarrheim ist der Sonntag, 8. November 2020.

Ferienprogramm der Vereine 2020

Trotz der angespannten Situation haben sich auch heuer wieder einige Vereine gefunden und unseren Jüngsten die Ferienzeit verkürzt. Wir bedanken uns ganz herzlich bei den teilnehmenden Vereinen für Ihr Engagement und im Namen der Kinder auch für die zur Verfügung gestellte Verpflegung und die tollen Preise!



Spieletag mit der Landjugend



Die „Musikwerkstatt“ der Musikkapelle



Preisverleihung bei den Prangerschützen

Tolle Sanierungsförderung im Wohnbau

Maßnahmen zu Wärmedämmung oder Heizungsumbau bei Sanierungen werden sehr großzügig gefördert.

Das Land Salzburg hat ab August 2020 die Fördersätze für die Sanierungen von Wohnbauten deutlich erhöht. Anstatt wie bisher 15 Prozent für Einzelmaßnahmen kann es nun sogar bis zu 30 Prozent Förderung geben. Gefördert werden Maßnahmen zur Wärmedämmung, zum Heizungstausch, sowie sonstige bauliche Verbesserungen im mehrgeschossigen Wohnbau die zu einer höheren Wohnqualität führen, z.B. Lifteinbau, Balkonzubau, Sanierung von Elektroinstallationen oder die Ausstattung mit Ladeinfrastruktur für Elektroautos.

Ebenso werden alten- oder behindertengerechte Umbauten, beispielsweise in den Sanitärräumen oder bei den Zugangsbereichen, gefördert.

Die erforderlichen Mindestwerte sind über einen Energieausweis nachzu-

weisen. Vor Sanierungsbeginn ist bereits ein Planungs-Energieausweis vorzulegen. Zuschlagspunkte gibt es, wenn Holz oder andere ökologische Baustoffe bei der Sanierung Verwendung finden.

Diese Landesförderung ist mit Bundesförderungen („Sanierungsscheck für Private“) und mit der Gemeindeförderung kombinierbar.

Wird nur die Heizanlage in einem unsanierten Gebäude getauscht, beispielsweise von Öl auf Pellets gewechselt, dann ist eine Bund-Landes-Kombination unter dem Titel „Raus-aus-dem-Öl“ die bessere Förderalternative.

Genaue Information zur dieser Sanierungsförderung des Landes finden Sie auf der Homepage des Landes Salzburg.



Wohnraumsanierung zahlt sich jetzt besonders aus; das Land gewährt für viele Maßnahmen einen Zuschuss.

Klein, aber oho

Rasierapparat oder Mini-Spielzeug – vieles, was blinkt, leuchtet und summt, gehört nicht in den Restmüll.

Elektrische Zahnbürsten, elektronisches Kinderspielzeug, Rasierapparate, Fernbedienungen – sie sind klein und handlich und landen, wenn sie kaputt sind, ruck zuck in der Mülltonne. Doch auch kleine Elektrogeräte sind Rohstofflieferanten und haben im Restmüll nichts verloren. Denn: Egal, wie klein oder groß sie sind, alle Produkte, die blinken, leuchten, Geräusche machen, sich erwärmen oder sich bewegen, werden durch Akkus (Batterien) gespeist.

Diese enthalten nicht nur wertvolle Rohstoffe, sondern auch gefährliche Inhaltsstoffe.

Was für den Betrieb verschiedenster Elektrogeräte unverzichtbar ist, kann großen Schaden anrichten, wenn es in die Umwelt gelangt. Batterien/Ak-

kus, sowie Kleingeräte gehören daher nicht in den Restmüll, sondern müssen zur Sammelstelle gebracht werden.

Was gehört zu den „Kleingeräten“?

Zu den Kleingeräten zählen nahezu alle tragbaren Elektrogeräte, wie Bügeleisen, Mixer, Kaffeemaschinen, elektrische Pfeffermühlen, Rasierapparate, Zahnbürsten, Blutdruckmessgeräte (Netz/Akku), Radios, CD-Player, aber auch Werkzeuge wie Bohrmaschinen oder Handkreissägen, weiters sämtliches Computerezubehör wie Tastatur, Drucker, Maus, USB-Sticks, Computerspiele (Konsole), Telefone und Headsets, also einfach alle Geräte, deren längste starre Seitenkante kürzer als 50 cm ist.



Kleine Elektrogeräte liefern wertvolle Rohstoffe

Sie sind zwar klein, als Rohstofflieferanten sind sie aber ganz groß. Diese Elektrokleingeräte enthalten relativ viele Edelmetalle, die sich zum Wiederverwerten auf alle Fälle lohnen. Bevor Sie aber Ihr altes batteriebetriebenes Elektrogerät zur Sammelstelle bringen, entfernen Sie auch bitte die Batterien, da diese gesondert verwertet werden.

Bringen Sie deshalb diese Geräte unbedingt zur Sammelstelle im Recyclinghof der SAB!

Weitere Information zum Thema ordnungsgemäße Entsorgung von Elektroaltgeräten finden Sie unter www.elektro-ade.at

Waldwandern in der Antheringer Au

Nach dem großen Erfolg unserer Waldwanderungen im Jahr 2019 planen wir auch in diesem außergewöhnlichen Jahr 2020 wieder einige geführte Waldwandertermine. Das Angebot richtet sich auch gerne wieder an Familien und Kinder. Wir starten mit einer interessanten Wanderung durch die Au mit Pilzexperte Toni Schwaiger. Er erklärt, wie man die giftigen von den ungiftigen Pilzen schon beim Sammeln unterscheiden kann und auf was man auch beim Bärlauch pflücken achten sollte. Los geht's am 11. September um 14.00 Uhr beim Einstieg in die Antheringer Au beim Lokalbahnhof Anthering. Dauer ca. 2 Stunden, Preis € 8,- pro Teilnehmer.



Foto: Hannes Payr / payrphotography.com

Anmeldung zwingend erforderlich: am Besten über das Online-Formular unter www.anthering-info.at

Trainingsprogramm Sektion Turnen

Damengymnastik

in der Turnhalle der Volksschule:

- Montag ab 21. September von 19.00 bis 20.30 Uhr
- Donnerstag ab 24. September von 20.00 - 21.15 Uhr.

Leitung Elisabeth Fink und Vera Greil.

Herrengymnastik

in der Turnhalle der Volksschule:

- Dienstag ab 22. September von 20.00 - 21.15 Uhr.

Leitung Alexander Neyer.

Alle Trainingseinheiten sind sehr abwechslungsreich aufgebaut. Es beinhaltet Aufwärmen, Kräftigen, Verbesserung der Beweglichkeit, Wirbelsäulentraining, Herz- Kreislauftraining, Kondition und Koordination. Dehnung und Entspannung. Beckenbodentraining und vieles mehr! Schi-gymnastik in der Wintersaison ist auch wieder geplant. Eigene Gymnastikmatte mitnehmen!

Yoga:

Gymnastikraum der Volksschule:

- Montag ab 21. September von 17.15 - 18.30 Uhr
- Mittwoch ab 23. September von 19.15 - 20.30 Uhr.

Sportheim:

- Donnerstag ab 24. September von 19.00 - 20.15 Uhr.

Wir bieten Hatha und Kundalini Yoga. Es ist eine Kombination aus Körperübungen, Atmung, Gleichgewichtsübungen, Flow und Entspannung. Trainiert wird die gesamte Muskulatur, Atmung und auch die Organe. Yoga stärkt den ganzen Körper, macht ihn geschmeidig und wirkt ganzheitlich auf Körper und Geist. Mitzubringen sind Matte, Decke, bequeme Kleidung.

Infos

bei Elisabeth Fink, Tel. 0664 1354368.

Mädels aufgepasst!

Wir präsentieren euch Fußball, so kreativ und phantasievoll wie ihr ihn noch nie gesehen habt. Seid dabei, wenn die „Incredibles“ in Bergheim landen und werdet Teil von etwas Großem!

- Du bist ein Mädchen zwischen 5 und 8 Jahren?
- Du willst Spaß haben, neue Freunde finden und neue Fähigkeiten lernen?
- Du wolltest schon immer in die Rolle deiner Lieblingsfigur schlüpfen?

Dann mach mit bei UEFA Playmakers!

Playmakers ...

- ... folgt einem einzigartigen Story-Telling-Konzept.
- ... lässt die Mädchen in die Rollen bekannter Disney-Charaktere schlüpfen.
- ... setzt auf spielerischen Zugang.
- ... stellt Bewegung, Teamwork und Phantasie in den Mittelpunkt.
- ... stärkt Selbstvertrauen und die Kreativität der Mädchen.
- ... bietet ein nie da gewesenes Sporterlebnis.
- ... bietet den Raum, sich körperlich zu betätigen und fit zu bleiben.

... bietet einen lustigen, abwechslungsreichen und sicheren Einstieg in den Fußball.

... bietet das Umfeld, sich persönlich zu entfalten, das Selbstvertrauen zu stärken, Erfahrungen zu sammeln, Freunde fürs Leben und die Liebe zum Fußball zu finden.

... bietet das beste Konzept, basierend auf aktuellen Forschungsergebnissen, das den Mädchen maximalen Lerneffekt und maximale Freude am Fußball bietet.

JETZT ANMELDEN!

Anna Hengstl
damen@fc-bergheim.at
oder 0664 6127660
jeden Mittwoch um 17.15 Uhr
Ort : Sportplatz Bergheim

Herbstprogramm Gesunde Gemeinde

Fit und stark

Gymnastik für Senioren (Damen und Herren) mit Dipl.-Fitness- und Gesundheitstrainerin und Dipl.-Wirbelsäulentrainerin Waltraud Payr

Eine hohe Lebensqualität, Wohlbefinden, Beweglichkeit und Fitness! Das möchten Sie doch auch? Mit regelmäßiger Gymnastik von Kopf bis Fuß wollen wir genau das in diesem Kurs gemeinsam erreichen. Also Kurs buchen, Trainingsgewand einpacken und Matten ausgerollt! Schon kann es losgehen.

Jeden Mittwoch von 10.00 bis 11.00 Uhr von 16. September bis 3. Februar im Ross-Stall. 18 Einheiten kosten € 90,00.

Body Weight Training

Übungen mit dem eigenen Körpergewicht mit Fitnesstrainer Gerhard Brugger

Die Muskulatur ist der Motor für unsere Organe. Es ist die einfachste und effektivste Methode um den Stoffwechsel zu optimieren, mehr Kraft, Energie und stabile Gelenke zu entwickeln. Gleichzeitig wird das Herz Kreislaufsystem, die Koordination und die Beweglichkeit verbessert. Dieses Training ist für Menschen jeder Fitnessklasse.

Wir beginnen den Turnus XIV am Donnerstag, den 17. September bis 4. Februar jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr im Gymnastikraum der Volksschule. Kosten für 19 Einheiten € 95,00.

Rückenfit

mit Dipl.-Fitness- und Gesundheitstrainerin und Dipl.-Wirbelsäulentrainerin Waltraud Payr

Dieses Training ist sowohl für Frauen als auch für Männer der optimale Ausgleich für den Rücken, um Rückenprobleme zu beheben und/oder vorzubeugen. Sowohl die wirbelsäulenstabilisierenden Muskeln als auch die Faszien werden gezielt trainiert. Haltungsschulung, Mobilisation, Kräftigung und Dehnung werden miteinander verbunden. Eine stabile Körpermitte ist sowohl im Alltag als auch für die sportliche Leistung wichtig, welche mittels koordinativ-anspruchsvollen Übungen gezielt gestärkt wird. Dabei wird gezielt die globale oberflächige als auch die tief liegende Muskulatur gestärkt und koordinativ vernetzt.

Immer am Freitag von 18. September bis 5. Februar von 16.30 bis 17.30 Uhr im Gymnastikraum der Volksschule. 19 Einheiten kosten € 95,00.

Gehirnfitness mit Gerhard Brugger

Gehirnfitness ist eine Übungsform zur Steigerung der geistigen und körperlichen Fitness. Das spielerische, körperlich wenig belastende Training wirkt stressreduzierend, führt zu mehr Konzentrationsfähigkeit und fördert die emotionale Entspannung. Für jedes Alter geeignet!

Jeden Dienstag ab 15. September bis 2. Februar von 8.00 bis 9.00 Uhr im Ross-Stall. Kosten für 18 Einheiten € 90,00.

Strong by Zumba

mit Dipl.-Fitness- und Gesundheitstrainerin und Dipl.-Wirbelsäulentrainerin Waltraud Payr

Nein, es ist kein Tanzkurs, es ist ein hochintensives Cardio- und Muskeltraining, bei dem die Fitnesssteilnehmer gerne einen Gang höher schalten, denn die Bewegungen werden von kraftvollen, lebendigen Rhythmen begleitet. Bei jeder Stunde verschmelzen Musik und Übungen, damit du deine Fitnessziele schneller erreichst. Es handelt sich um ein Eigengewichtstraining, welches den ganzen Körper herausfordert. Das Hauptziel ist es stärker und fitter zu werden.

Dieses Programm zielt darauf ab, den Körper zu definieren sowie alle Fitness-Aspekte (Kraft, Ausdauer, Cardio – Stärke, Beweglichkeit, Gleichgewicht usw.) zu verbessern.

STRONG by Zumba™ setzt auf die Intervallmethode. Das bedeutet, dass hoch intensive Bewegungen während des gesamten Workouts mit weniger intensiven Bewegungen abgewechselt werden.

Jeden Freitag von 18. September bis 5. Februar von 17.45 bis 18.45 Uhr im Gymnastikraum der Volksschule. 19 kosten Einheiten € 95,00.

ANMELDUNGEN FÜR ALLE KURSE:

Gemeindeamt Anthering
Eva Hofmann oder
Christian Burkhard
Tel.: 06223 2231
E-Mail: gemeinde@anthering.at

Die Teilnahmegebühr ist bitte im Vorhinein auf folgendes Konto zu überweisen:
IBAN AT95 3500 7000 0001 0207

Schutz vor Fahrrad-Diebstahl

Der Markt für Fahrräder boomt, vor allem E-Bikes sind gefragt. Dadurch steigt auch das Risiko, Opfer eines Fahrraddiebstahles zu werden. Nicht nur hochwertige E-Bikes gelangen in den Fokus organisierter Verbrecherbanden, auch das praktikable günstige Alltagsrad wird regelmäßig von Gelegenheitsdieben entwendet. Die Kriminalprävention will dem entgegenwirken und informiert Sie zum Thema Diebstahlschutz und gibt Ihnen Verhaltenstipps.

Allgemeine Tipps der Kriminalprävention:

- Stellen Sie die Fahrräder, wenn möglich in einem versperrbaren Raum ab.

- Befestigen Sie Ihr Fahrrad im Freien nach Möglichkeit an einem fix verankerten Gegenstand.
- Verwenden Sie zum Absperren ein hochwertiges Bügel-, Fall- oder Kettenschloss.
- Bei hochpreisigen Fahrrädern empfiehlt sich zudem die Absicherung mittels elektronischen Hilfsmitteln (GPS-Tracker, Bewegungsalarm)
- Nehmen Sie teure Komponenten, wie den Fahrradcomputer, Akku immer ab.
- Notieren Sie sich unbedingt die Rahmennummer Ihres Fahrrades bzw. besorgen Sie sich bei der örtlich zuständigen Dienststelle den Fahrradpass. Sie benötigen diese nach einem Diebstahl zur Speicherung im Fahndungssystem.



Foto: pixabay

KRIMINALPRÄVENTION

Tel. 059 133 50 3333

E-Mail: lpd-s-lka-kriminalpraevention@polizei.gv.at

DIE S-PASS VORTEILSWELT

Ob im Kino, bei Konzerten, auf der Skipiste, im Freibad, beim Shoppen, im Museum oder fürs Essen:

Egal, was du gerne machst, mit deiner Salzburger Jugendkarte bist du günstiger dabei.

Außerdem besitzt du mit deinem **S-Pass** einen **polizeilich anerkannten Altersnachweis** im Sinne des Salzburger Jugendgesetzes.

Achtung!
Die s'COOL-Card gilt laut Salzburger Jugendgesetz nicht als Altersnachweis!

Wo dir in Salzburg Vorteile und Rabatte sicher sind, findest du auf **jugend.akzente.net** oder in der kostenlosen **S-Pass App**.

In der S-Pass App kannst du dir alle Karten – S-Pass, Lehrlingscard, edu.card und den Freifahrtsausweis, die **(SUPER) s'COOL-Card** – aktivieren, dann hast du sie immer griffbereit auf deinem Smartphone!

S-PASS DIE SALZBURGER JUGENDKARTE

So kommt dein Freifahrtsausweis aufs Smartphone:

1. **LADE DIE KOSTENLOSE S-PASS-APP** in den Stores.
2. **WÄHLE DAS KARTEN-SYMBOL**  (Button rechts unten) und scanne den QR-Code. Internetverbindung notwendig!
3. **DEINE DIGITALE s'COOL-CARD BZW. DIGITALE SUPER s'COOL-CARD** ist nun aktiviert und bei Kontrollen in Obus, Bus und Bahn gleichwertig gültig – auch offline!



S-Pass DIE SALZBURGER JUGENDKARTE S-Pass DIE SALZBURGER JUGENDKARTE S-Pass DIE SALZBURGER JUGENDKARTE S-Pass DIE SALZBURGER JUGENDKARTE

Gemeinsam gegen Dämmerungseinbrüche

Wenn die Tage kürzer werden und die Dunkelheit früher hereinbricht, kommt es vermehrt zu Einbrüchen. In der Dämmerung fühlen sich die Täter sicher, doch wir sind gut vorbereitet und gehen verstärkt gegen diese Kriminalitätsform vor. Wir vertrauen auf Ihre Unterstützung: Helfen Sie mit, Ihre Nachbarschaft sicherer zu machen!



Schließen Sie Fenster und versperren Sie Terrassen- und Balkontüren – auch wenn Sie nur kurz weggehen.



Licht belebt! Verwenden Sie Zeitschaltuhren für Ihre Innen- und Außenbeleuchtung.



Durch eine gute Nachbarschaft und gegenseitige Hilfe können Einbrüche verhindert werden.



Halten Sie Augen und Ohren für sich und Ihre Nachbarn offen. Melden Sie Verdächtiges!

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage der Kriminalprävention des Bundeskriminalamtes unter www.bundeskriminalamt.at, unter der Telefonnummer 059 133-0 und natürlich auf jeder Polizeiinspektion.

Für Ihre Sicherheit Zivilschutz-Probealarm

in ganz Österreich am Samstag, 3. Oktober 2020,
zwischen 12:00 und 12:45 Uhr

Mit mehr als 8.000 Sirenen sowie über KATWARN Österreich/Austria kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden.

Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein **österreichweiter Zivilschutz-Probealarm** durchgeführt.

Bedeutung der Signale

Sirenenprobe



15 Sekunden

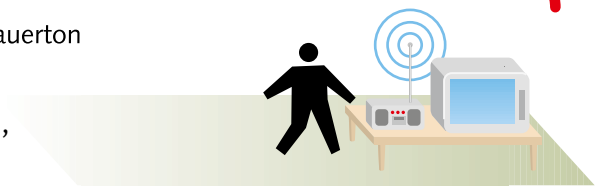
Warnung



3 Minuten gleichbleibender Dauerton

Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten,
Verhaltensmaßnahmen beachten.
am 3. Oktober nur Probealarm!



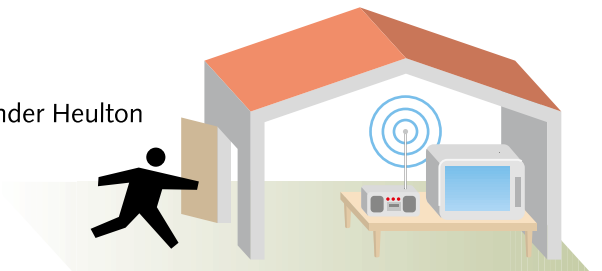
Alarm



1 Minute auf- und abschwelliger Heulton

Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen,
über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at)
durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.
am 3. Oktober nur Probealarm!



Entwarnung



1 Minute gleichbleibender Dauerton

Ende der Gefahr!

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF)
bzw. Internet (www.orf.at) beachten.
Am 3. Oktober nur Probealarm!



Infotelefon am 3. Oktober von 11:00 bis 13:00 Uhr
Land Salzburg: 0662 8042 5454
Zivilschutzverband: 0662 83999 0
Achtung: Keine Notrufnummern blockieren!
www.salzburg.gv.at/sicherheit

